



Wandelplan Trekking

Tocht :

Lechtaler Höhenweg

Mijn stapsnelheid

4,0 km/u

Mijn klimsnelheid

300 m/u

Mijn daalsnelheid

500 m/u

Routebeschrijving

De Lechtaler Höhenweg is een uitdagende huttentocht die als moeilijke variant deel uitmaakt van de Adler Weg, een klassieke huttentocht in Oostenrijk. Het is een tocht voor ervaren bergwandelaars.

Er zijn onderweg enkele pittige passages waarvoor je een goede tredzekerheid nodig hebt. Wie last heeft van hoogtevrees zal het op deze passages wat moeilijk hebben. Toch blijft deze huttentocht een route voor bergwandelaars, je hebt dus geen klimmateriaal nodig.

Om de huttentocht nog wat extra te kruiden zijn er onderweg enkele optionele Via Ferrata. Ze variëren van gemiddeld tot iets moeilijker, maar ze zijn allen heel evenwichtig en heel goed beveiligd.

Routeparameters

Afstand	Klimmen	Dalen	Staptijd
km	m	m	uur

Routebeschrijving

Etappe	Van / Naar	Hoogte	Afstand	Klimmen	Dalen	Staptijd	Routebeschrijving
			km	m	m	uur	
1	Nassereith	840	17,3	1482	283	7,7	Een lange tocht vanuit het dorp Nassereith (840 m) via een breed pad naar Tarrentonalm (1520), terras. Daarna klimt het pad steeds verder naar de Anhaler Hütte.
	Anhalter Hütte	2038					
2	Anhalter Hütte	2038	12,2	781	898	5,9	Korte klim naar Steinjöchle (2198) n afdalen naar de weg en die volgen tot het dorp Boden (1350), horeca. Daarna klimmend pad tot aan de hut. Hanauer VF vanaf de hut.
	Hanauer Hütte	1922					
3	Hanauer Hütte	1922	3,9	534	398	3,1	Korte etappe naar de Steinsee Hütte met op het einde zwemmen in het meer. In de namiddag lange VF Steinsee (3 u).
	Steinsee Hütte	2069					
4	Steinsee Hütte	2069	13,8	1275	1079	8,1	Klim naar Rosskarscharte (2420), afdalen naar het Württemvberger Haus (2220), terras. Moeilijk traject (T4) tussen Schieferscharte (2654) en Grossbergscharte, daarna eenvoudiger naar de hut.
	Memminger Hütte	2242					
5	Memminger Hütte	2242	10,0	1003	867	6,3	Afdaling langs grashellingen tot rivier Parseierbach (1700), klimmen en moeilijk traject (T4) tussen Griessscharte (2632) en Kopfscharte (2484), daarna afdalen naar hut.
	Ansbacher Hütte	2376					
6	Ansbacher Hütte	2376	7,9	614	683	4,4	Klim naar Samspitze (2624), afdalen en moeilijk pad (T4) tusse Alperschonjoch naar Hinterseejoch (2482) en Kridlonscharte (2371) en zo verder naar de hut.
	Kaiserjochhaus	2310					
7	Kaiserjochhaus	2310	15,3	856	1076	6,9	Kaiserkopf (2360), lang pad naar Leutichere Hütte (2251), terras. Klim tot Valfagerjoch (2539), lang pad naar skigebied en verder tot Galzigbahn, skilift naar het dorp St Anton Am Arlberg.
	Galzigbahn	2100					
8						0,0	
Totaal			80,4	6545	5284	42	

Geef je tocht een naam

Vul je persoonlijke snelheden in

Maak voor elke dag een wandelplan voor een dagtocht

Neem de totalen hier over

Vul de witte velden in

Bereken de gekleurde velden



Wandelplan
Trekking

Tocht :

Via Ferrata

Mijn stapnelheid
Mijn klimnelheid
Mijn daalsnelheid

4,0	km/u
300	m/u
500	m/u

Routebeschrijving

Routeparameters

Afstand Klimmen Dalen Staptijd

Routebeschrijving

Etappe

Van / Naar

Hoogte

km

m

m

uur

Etappe	Van / Naar	Hoogte	Afstand km	Klimmen m	Dalen m	Staptijd uur	Routebeschrijving
1	Via Ferrata Galugg		1,8	174	174	1,2	Neem een extra uur de tijd voor de VF.
2	Via Ferrata Hanauer 1		1,0	189	189	1,1	Neem een half uur extra de tijd voor de VF.
3	Via Ferrata Hanaeur 2		1,3	176	176	1,1	Neem een half uur extra de tijd voor de VF.
4	Via Ferrata Steinsee		4,0	641	641	3,9	Neem een extra uur de tijd voor de VF.
5						0,0	
6						0,0	
7						0,0	
8						0,0	
Totaal			8,1	1180	1180	7	

Geef je tocht een naam

Vul je persoonlijke snelheden in

Maak voor elke dag een wandelplan voor een dagtocht

Neem de totalen hier over

Vul de witte velden in

Bereken de gekleurde velden