



Wandelplan Trekking

Tocht :

Dolomieten Zuid-Tirol

Mijn stapnelheid

4,0 km/u

Mijn klimsnelheid

300 m/u

Mijn daalsnelheid

500 m/u

Routebeschrijving

Deze tocht in Zuid-Tirol is op alle vlakken een interessant buitenbeentje in ons rijtje van huttentochten. De tocht loopt doorheen de Dolomieten, een kalksteengebergte met een landschap dat sterk verschilt van de overige Alpen landschappen. Hier wisselen eenzame, rotsige bergmassieven af met lager gelegen, groene valleien. De route is hierdoor heel afwisselend en je ziet voortdurend andere landschappen.

De route is gemiddeld moeilijk en dus geschikt voor bergwandelaars met enige ervaring. Wie de tocht een stuk pittiger wil maken kan de route onderweg kruisen met verschillende Via Ferrata's.

De berghutten zijn heel divers. Er zijn heel klassieke hutten en er zijn nieuwe designhutten in glas en beton. Maar ze zijn allemaal van prima kwaliteit en je kunt er overal lekker Italiaans eten.

Routeparameters

Afstand	Klimmen	Dalen	Staptijd
km	m	m	uur

Routebeschrijving

Etappe	Van / Naar	Hoogte	Afstand	Klimmen	Dalen	Staptijd	Routebeschrijving
			km	m	m	uur	
1	Alpi Zannes (Zanser Alm)	1680	11,9	1196	567	6,6	Volg vanaf bushalte Alpi Zannes een pad doorheen bossen en alpenweiden (edelweiss!) tot op een bergpas (2140 m), daarna via de vallei van de Rio Caeril naar de hut.
	Rifugio Genova (Schlüterhütte)	2306					
2	Rifugio Genova (Schlüterhütte)	2306	11,4	809	631	5,4	Korte klim naar een bergpas, afdalen en stijgen naar bergpas Forcella della Roa (2615 m), afdalen en stijgen naar bergpas Forcella de Sieles (2505), pad naar de hut.
	Rifugio Puez (Puezhütte)	2475					
3	Rifugio Puez / Puezhütte	2475	10,4	888	779	5,8	Eerste 4 kilometer vrij vlak, steile afdaling en klim naar skistation Gardena (2121 m) (terras), weg oversteken, steil klimmend pad naar de berghut.
	Rifugio F. Cavazza al Pisciadú (Pisciadúhütte)	2585					
4	Rifugio F. Cavazza al Pisciadú (Pisciadúhütte)	2585	13,7	1155	1489	8,5	Lago Pisciadú, klimmen naar Sela de Pisciadú (2950 m), lange beboste vallei, asfalt tot bergpas Sella (2240 m) met skistation (terras), steile klim of skilift tot bergpas (2680 m), korte afdaling.
	Rifugio Vicenza al Sassolungo (Langkofelhütte)	2256					
5	Rifugio Vicenza al Sassolungo (Langkofelhütte)	2256	14,2	993	752	6,6	Pad omheen berg Sasso Platto tot berghut Sasso Platto (terras), lange tocht langs alpenweiden, klim naar bergpas Passo Dona (2516 m), afdalen en opnieuw klimmen naar de hut.
	Rifugio Antermoia (Antermoiahütte)	2496					
6	Rifugio Antermoia (Antermoiahütte)	2496	11,9	851	889	6,1	Langs bergmeer, korte klim, brute afdaling tussen puin, berghut Passo Principe (terras), puinhelling beklimmen, berghut Alpe Di Tires (terras), klim naar de hut.
	Rifugio Bolzano (Schlernhaus)	2457					
7	Rifugio Bolzano (Schlernhaus)	2457	8,7	174	776	3,2	Lange, rustige afdaling naar Alpi Di Siusi, lift naar het dorp Siusi met bushalte.
	Alpi Di Siusi (Sieser Alm)	1860					
Totaal			82,2	6066	5883	42,3	

Geef je tocht een naam

Vul je persoonlijke snelheden in

Maak voor elke dag een wandelplan voor een dagtocht

Neem de totalen hier over

Vul de witte velden in

Bereken de gekleurde velden



Wandelplan Trekking

Tocht :

Dolomieten Zuid-Tirol met Via Ferrata

Mijn stapnelheid

4,0

km/u

Mijn klimnelheid

300

m/u

Mijn daalsnelheid

500

m/u

Routebeschrijving

Er zijn 5 korte trajecten in de huttentocht die je kunt vervangen door een Via Ferrata route.
Begin niet aan een Via Ferrata zonder een degelijke uitrusting en een goede opleiding.

Routeparameters

Afstand Klimmen Dalen Staptijd

Routebeschrijving

Etappe	Van / Naar	Hoogte	km	m	m	uur
1	Alpi Zannes (Zanser Alm)	1680	13,6	1261	632	7,2
	Rifugio Genova (Schlüterhütte)	2306				
2	Rifugio Genova (Schlüterhütte)	2306	10,8	909	731	5,8
	Rifugio Puez (Puezhütte)	2475				
3	Rifugio Puez / Puezhütte	2475	10,2	872	763	5,7
	Rifugio F. Cavazza al Pisciadú (Pisciadúhütte)	2585				
4	Rifugio F. Cavazza al Pisciadú (Pisciadúhütte)	2585	13,7	1155	1489	8,5
	Rifugio Vicenza al Sassolungo (Langkofelhütte)	2256				
5	Rifugio Vicenza al Sassolungo (Langkofelhütte)	2256	13,7	1330	1090	8,3
	Rifugio Antermoia (Antermoiahütte)	2496				
6	Rifugio Antermoia (Antermoiahütte)	2496	12,1	989	1031	6,9
	Rifugio Bolzano (Schlernhaus)	2457				
7	Rifugio Bolzano (Schlernhaus)	2457	8,7	174	776	3,2
	Alpi Di Siusi (Sieser Alm)	1860				

Niveau A/B - Alternatief voor de dalroute naar de Rifugi Genova (Schlüterhütte). Lange wandeltocht over de bergkam, grotendeels wandelen met af en toe een kabel of laddertje.
Niveau T4 - Korter alternatief voor de lange dalroute via de bergpas Furcela De Forces De Sieles. Deze wandelroute is geen Via Ferrata, maar een T4 wandelpad dat met staalkabels beveiligd is.
Niveau B/C - Alternatief voor de klim naar de Rifugio F. Cavazza al Pisciadú. Indrukwekkende, verticale en heel mooie VF met op het einde een korte hangbrug.
Niveau B/C - Alternatief voor de wandelroute tussen de Rif. Sassalungo en de Rif. Sasso Platto. Eerst een ongezekerd traject (graad 1+ tot 2), daarna kabels tot kruis op de Sasso Platto (2958).
Niveau B - Alternatief voor de wandelroute vanaf de Rifugio Alpe Di Tires. Eenvoudige klimtrajecten (graad 1) gecombineert met een Klettersteig.

Totaal

82,8 6690 6512 45,7

Geef je tocht een naam

Vul je persoonlijke snelheden in

Maak voor elke dag een wandelplan voor een dagtocht

Neem de totalen hier over

Vul de witte velden in

Bereken de gekleurde velden