



## Wandelplan Trekking

Tocht :

Berliner Höhenweg

Mijn stapnelheid

4,0 km/u

Mijn klimsnelheid

300 m/u

Mijn daalsnelheid

500 m/u

### Routebeschrijving

De Berliner Höhenweg (in Oostenrijk noemt men hem de Zillertaler Runde Tour) is een echte klassieker. Het is een stevige stapper met af en toe wat pittige passages die met staakabels of laddertjes beveiligd zijn, evenwel zonder dat het technisch moeilijk wordt. Bij fysieke problemen of bij heel slecht weer kan je vanaf elke berghut naar het dal afdalen en route verder terug opnemen.

Het landschap is fantastisch mooi, met alle ingrediënten die je van een hoogtewandeling in de bergen kan verwachten. Speciaal is de Berliner hütte, één van de mooiste berghutten in de Alpen.

Deze route volgt op grote hoogte bijna een volledige cirkel omheen het Zillertal. De volledige Höhenweg heeft 9 dagetappes waarvan deze dagtocht er de 5 mooiste en meest evenwichtige uitkiest. Optioneel kan je aan de huttentocht nog een mooie dagtocht naar de Friesenberg toevoegen.

### Routeparameters

### Afstand Klimmen Dalen Staptijd

### Routebeschrijving

Etappe	Van / Naar	Hoogte	km	m	m	uur	
1	Dominikus Hütte	1805	8,3	512	1	2,9	Vanaf parking en bushalte Stausee een lang pad langs het meer zonder veel hoogteverschillen, daarna 500 m klimmen naar de hut.
	Furtschaglhaus	2295					
2	Furtschaglhaus	2295	8,5	903	1158	6,4	Klim van 800 meter naar de Schönbichler Scharte (3081 m), de bergkam is beveiligd met kabels. Niet bij slecht weer. Daarna afdaling van 1150 meter tot aan de fenomenale Berliner Hütte.
	Berliner Hütte	2042					
3	Berliner Hütte	2042	10,6	1266	1077	7,7	Klim van 800 meter naar de Mörche Scharte (2872 m), de bergkam is beveiligd met kabels. Niet bij slecht weer. Daarna afdaling tot 1800 m (rivier Foitenbach) en klim van 400 m naar de hut.
	Greizer Hütte	2227					
4	Greizer Hütte	2227	9,7	710	765	5,1	Klim van 800 meter naar Lapen Scharte (2711 m). Daarna 600 m afdalen en verder horizontaal naar de hut (hangbrug).
	Kasseler Hütte	2177					
5	Kasseler Hütte	2177	16,2	848	1035	6,9	Lange etappe, vroeg vertrekken. Zeer lange pad met veel op en af tot Popbergnieder (bergpas). Daarna afdalen tot Edel Hütte, terras. Nog 1 km verder naar de Ahornbahn, skilift naar Mayrhofen.
	Ahornbahn	1968					
6							
7	Dagtocht Friesenbergsee		14,0	875	875	6,4	Fijne dagtocht vanuit Stausee naar Friesenbergsee met onderweg 2 berghutten en een hangbrug (foto nemen).
8							
<b>Totaal</b>			<b>53,3</b>	<b>4239</b>	<b>4036</b>	<b>29</b>	<b>Totaal Berliner Hüttentocht</b>

Geef je tocht een naam

Vul je persoonlijke snelheden in

Maak voor elke dag een wandelplan voor een dagtocht

Neem de totalen hier over

Vul de witte velden in

Bereken de gekleurde velden