



Checklist Huttentocht in de Alpen



Wandeltocht	Italiaanse Dolomieten	Datum	1/01/1999
Wandelaar	Johnny Walker	Aantal stapdagen	6

Check	Aantal	Gewicht	Aandeel	Rugzak	Body	Mijn materiaal		
Kg	%	Basisgewicht						
Wandelen								
1,5	20%							
		Wandelschoenen B/C	1	1650	100%	0	1650	La Sportiva Trango Trk Gtx
		Wandekousen	2	85	100%	85	85	Bridgedale Hike Midweight boot merino
		Liners voor wandelkousen	2	33	100%	33	33	Bridgedale Coolmax Liner
		Korte getten	1	97	100%	97	0	Trekmates Glenmore Gaiter
		Rugzak (incl regenhoes)	1	1195	100%	1195	0	Crux 3G AK47 (Red)
		Dry bags (2/8/8 L)	1	83	100%	83	0	Sea to Summit 30D Ultra-Sil Dry Sack
		Wandelstokken	1	490	100%	0	490	Black Diamond Trail
Kledij								
1,9	26%							
		Nylon T-shirt	2	122	100%	122	122	The North Face, Tanken Red
		Lange stapbroek	1	520	100%	0	520	Trangoworld Pant Prote Anthracite
		Onderbroek	2	82	100%	82	82	Decathlon, hardloop boxershort
		BH	0	60	100%	0	0	Decathlon, sporbeha
		Petje	1	40	100%	0	40	Buff Run cap
		Buff	1	30	100%	0	30	Buff Original Tubular
		Zakdoek	2	14	100%	14	14	Katoen zakdoeken
		Hardshell regenjas	1	545	100%	545	0	Millet Kamet Light GTX Fire
		Regenbroek met Gore-Tex	1	185	100%	185	0	Berghaus Paclite Gore-Tex Black
		Donsjasje	1	345	100%	345	0	Cumulus Incredilite Endurance
		Dunne Fleece	1	340	100%	340	0	Mammut, Aconcagua Light
		Lange loopbroek	1	208	100%	208	0	Decathlon, hardloop broek
		Muts	1	37	100%	37	0	Decathlon, dunne muts atletiek
		Handschoenen	1	51	100%	51	0	Decathlon, dunne handschoenen atletiek
Bivak								
0,5	7%							
		Slaapzak	1	350	100%	350	0	Cumulus X-Lite 200
		Kussensloop	1	90	100%	90	0	Katoenen kussensloop
		Hutpantoffels	1	60	100%	60	0	Hotel pantoffels
Keuken								
0,2	2%							
		Drinkbus	1	118	100%	118	0	Sigg fles met isolatiehoes
		Zakmes	1	86	50%	43	0	Swiss knife Victorinox (met schaar en pincet)
Navigatie en elektro								
1,0	14%							
		Wandelgids en kaarten	1	100	50%	50	0	
		Kaartentas	1	56	50%	28	0	Sea To Summit Map Case M
		Kompas	1	30	50%	15	0	Suunto A-30
		GPS	1	320	50%	160	0	Garmin GPSMAP 66s incl hoesje en 1 set batterijen
		Satelliet communicatie	1	112	50%	56	0	Garmin Inreach mini
		GSM	1	136	100%	136	0	iPhone 7
		GSM Oplader	1	40	50%	20	0	
		Verdeelstekker USB	1	40	50%	20	0	
		Powerbank	1	200	50%	100	0	Xtorm Xtreme 10.000 mAh
		Foto toestel	1	380	50%	190	0	Panasonic TZ 95 incl tas, 3 SD en 2 batterijen
		e-Reader	1	234	100%	234	0	Kobe Aura one incl Seat To Summit Accessoire Case
Klein spul								
		Portefeuille incl inhoud	1	150	100%	150	0	Sea To Summit Accessoire Case L + inhoud

0,4 5%		Notitieboekje & potlood	1	50	100%	50	0	
		Leesbrilletje	1	33	100%	33	0	
		Hoofdlamp	1	92	100%	92	0	Petzl Tikka
		Zitmatje	1	25	100%	25	0	Bo-Trail Zitmatje Z-form
Healthcare		EHBO set	1	300	50%	150	0	Zie Checklist EHBO kit en Wandelapotheek
0,5 7%		Zonnebril	1	45	100%	45	0	Julbo bescherming categorie 3
		Zonnesmeer	1	80	50%	40	0	Care Plus Sun Protection factor 50
		Lipstick	1	12	100%	12	0	Care Plus Lippenbalsem factor 30
		Toiletgerief	1	60	100%	60	0	Tandenborstel, tandpasta, zeepje
		Universele zeep	1	106	50%	53	0	Sea to Summit Wilderness Wash
		Handdoek	1	105	100%	105	0	Decathlon 40 x 120 cm incl opbergnetje
		Oordopjes	1	9	100%	9	0	
		Reddingsdeken	1	55	100%	55	0	Care Plus Emergency Blanket 132 cm x 213 cm
Via Ferrata		Klimgordel	1	420	100%	420	0	
1,4 19%		Klettersteig set	1	460	100%	460	0	
		Helm	1	320	100%	320	0	
		Handschoenen	1	75	100%	75	0	
		Leeflijn met musketon	1	160	100%	160	0	
Extra's		1	0	0	100%	0	0	
0,0 0%		2	0	0	100%	0	0	
		3	0	0	100%	0	0	
		4	0	0	100%	0	0	
		5	0	0	100%	0	0	

Verbruiksgewicht

Verbruiksgoederen		Snacks	6	200	100%	1200	0	200 gr per stapdag per persoon
		Theezakjes	6	3	100%	18	0	2 theezakjes per stapdag per persoon
		Batterijen	6	20	50%	60	0	2 AA batterijen per 1,5 stapdag voor GPSMAP 66s
		WC papier	1	96	50%	48	0	1 WC-rol per week voor 2 personen
		Water	1	1000	100%	1000	0	2 L, gemiddeld 1 L per stapdag voor 1 persoon

Totaalgewicht

Totaal	Basisgewicht	7,4	3,1	kg
	Verbruiksgewicht	2,3	0,0	kg
	Totaalgewicht	9,7	3,1	kg

Nota's

--