



# Checklist EHBO en Apotheek



| Groep                              | Item                     | Aantal   | Merk  | Expired | Check |
|------------------------------------|--------------------------|----------|---|---------|-------|
| <b>EHBO-set en Wandelapotheek</b>  |                          |          |   |         |       |
|                                    | Waterdichte opbergzak    | 1 zak    | Sea To Summit First Aid Dry Sack 3 L, 47 gr   |         |       |
|                                    | Packlist                 | 1 stuks  | Print deze checklist of zet ze op je GSM      |         |       |
| <b>Verband</b>                     | Wondpleisters            | 50 cm    | Leukoplast Elastic 4 cm x 5 m                 |         |       |
|                                    | Steriele kompressen      | 25 stuks | Melolin niet-klevend kompres 10 x 10 cm       |         |       |
|                                    | Crêpezwachtel            | 2 stuks  | Mefix 10 cm x 10 m                            |         |       |
|                                    | Sporttape                | 1 stuks  | Hansaplast 3,75 cm x 10 m                     |         |       |
|                                    | Tweedehuidverband        | 3 stuks  | Compeed Extreme Blaren - Second Skin, 5 stuks |         |       |
| <b>Materiaal</b>                   | Alcoholdoekjes           | 10 stuks | Comed Alcomed pads (100 stuks)                |         |       |
|                                    | Wegwerphandschoenen      | 2 paar   | CMT Handschoenen latex medium 100 stuks       |         |       |
|                                    | Koortsthermometer        | 1 stuks  | Thermoval Rapid                               |         |       |
|                                    | Steriele naalden         | 3 stuks  | Terumo Agani naald                            |         |       |
|                                    | Tekentang                | 1 stuks  | Care Plus Tick remover                        |         |       |
| <b>Apotheek</b>                    | Pijn, koorts             | 1 strip  | Paracetamol (Dafalgan)                        |         |       |
|                                    | Gewrichtsontstekingen    | 1 strip  | Diclofenac (Voltaren)                         |         |       |
|                                    | Hoogteziekte             | 1 strip  | Acetazolamide (Diamox)                        |         |       |
|                                    | Huid & brandwonden       | 1 tube   | Wondhelende gel (Flaminal Hydro)              |         |       |
|                                    | Allergie en Isectenbeten | 1 tube   | Cetirizine (Zyrtec)                           |         |       |
|                                    | Diarree                  | 1 strip  | Loperamide (Imodium)                          |         |       |
|                                    | Vergiftiging             | 1 strip  | Actieve kool (Norit)                          |         |       |
|                                    | Bacteriële infecties     | 1 strip  | Ciprofloxacin (Ciprofloxacin)                 |         |       |
| <b>Apart meenemen</b>              |                          |          |   |         |       |
|                                    | Zwitsers mes             | 1 stuks  | Victorinox met schaar en pincet               |         |       |
|                                    | Zonnecrème               | 1 tube   | Care Plus Sun Protection factor 50            |         |       |
|                                    | Lippenbalsem             | 1 stick  | Care Plus Lippenbalsem factor 30              |         |       |
|                                    | Muggenspray              | 1 roller | Care Plus Anti-Insect Natural roll-on 50 ml   |         |       |
|                                    | Isolatieleden            | 1 stuks  | Care Plus Emergency blanket 132 cm x 213 cm   |         |       |
|                                    | Kniebrace                | 1 stuks  | Push Sports kniebrace (120 gr)                |         |       |
| <b>Persoonlijke geneesmiddelen</b> |                          |          |   |         |       |
| 1                                  |                          |          |   |         |       |
| 2                                  |                          |          |   |         |       |
| 3                                  |                          |          |   |         |       |
| 4                                  |                          |          |   |         |       |
| 5                                  |                          |          |   |         |       |